



# NÄKÖVAMMAISEN MONIAMMATILLINEN YKSILÖKUNTOUTUS

*Nyt voit hakeutua moniammatilliseen yksilökuntoutukseen virkistävään Kunnonlähteen ympäristöön myös harkinnanvaraisena kuntoutuksena! Meillä on upea moniammatillinen tiimi sinua odottamassa, ja näkövammakuntoutuksen osaamisestamme huolimatta meillä ei keskitytä pelkästään näkövammaasi, vaan sinun kokonaisvaltaiseen hyvinvointiisi. Moniammatillisen yksilökuntoutuksen tavoitteena on, että pystyt näkövammastasi huolimatta tekemään töitä tai selviytymään sinulle merkityksellisistä arjen toiminnoista. Ja ennen kaikkea että sinä voit hyvin.*

## Miten?

Kuntoutuksestasi Kankaanpäässä vastaa moniammatillinen, osaava työryhmä, johon kuuluvat muun muassa silmätautien erikoislääkäri, sosiaalityöntekijä, psykologi sekä liikumistaidon, näönkäytön ja it-ohjaajia. Saat paljon hyödyllistä tietoa ja taitoa, voimavaroja ja valmiuksia monilta eri ammattilaisilta sekä vertaistukea muilta kuntoutujilta.

Vaikka kuntoutus on yksilöllistä, kokoamme yhteen näkövammaisten ryhmiä samaan aikaan. Näkövammaisten moniammatillinen yksilökuntoutus voidaan toteuttaa myös sopeutumisvalmennuksena.

## Mitä kuntoutus maksaa?

Kuntoutus on maksutonta. Sinulla tai läheiselläsi saattaa olla oikeus kuntoutusrahaan kuntoutuksen ajalta. Kela korvaa myös kuntoutukseen tehtyjä matkoja.

## Kuntoutuksen rakenne

Kuntoutuksen kokonaiskesto määräytyy Kelan kuntoutuspäätöksen mukaan. Yleensä kuntoutus toteutetaan useammassa viiden vuorokauden jaksossa kerrallaan.

## Kenelle?

Moniammatilliseen yksilökuntoutukseen voit hakeutua, kun sinulla on todettu näkövamma ja tarvitset tukea sen tuomiin muutoksiin. Näkövamma aiheuttaa sinulle moniammatillisen kuntoutuksen tai sopeutumisvalmennuksen tarpeen. Palvelussa ei ole yläikärajaa.

Voit olla työelämässä tai eläkkeellä.

Voit hakeutua yksilökuntoutukseen myös vaativana lääkinnällisenä kuntoutuksena, jos olet alle 65-vuotias ja näkövamma vaikeuttaa huomattavasti arjen sujumista.

Läheisesi voi osallistua kuntoutukseen Kelan kustantamana osan kuntoutusajasta. Muista mainita läheisen osallistumisesta hakemuksessasi.



## Miten pääsen Kunnonlähteelle?

### Vaativa lääkinnällinen kuntoutus (alle 65-v.)

1. Keskustele kuntoutuksesta julkisen terveydenhuollon lääkärin kanssa. Sinulle kirjoitetaan kuntoutussuunnitelma tai B-lausunto.
2. Täytä kuntoutushakemus KU104. Perustele kuntoutustarpeesi hyvin. Kuvaile konkreettisia arjen haasteita, joita näkövamma sinulle aiheuttaa.
3. Kirjoita kuntoutuspaikkatoiveeksi **Kunnonlähte Kankaanpää**
4. Lähetä hakemus ja kuntoutussuunnitelma tai B-lausunto Kelaan postitse tai OmaKela-asiointipalvelussa.

### Harkinnanvarainen kuntoutus (kaiken ikäisille)

1. Keskustele kuntoutustoiveestasi lääkärin kanssa. Lääkäri voi kirjoittaa sinulle B-lausunnon, jossa kuntoutusta suositellaan. Lausunnon voi kirjoittaa myös yksityispuolen lääkäri.
2. Täytä kuntoutushakemus KU132. Perustele kuntoutustarpeesi hyvin. Kuvaile konkreettisia arjen haasteita, joita näkövamma sinulle aiheuttaa ja mihin tarvitset tukea.
3. Kirjoita kuntoutuspaikkatoiveeksi **Kunnonlähte Kankaanpää**
4. Lähetä hakemus ja B-lausunto Kelaan postitse tai OmaKela-asiointipalvelussa.

### Lisäksi

Kuntoutuksessa majoitut mukavasti täysihoidolla ja tarvittaessa tukenasi on ympärivuorokautinen avustus. Tarjoamme monia mahdollisuuksia myös vapaa-ajalle, ja halutessasi voit täydentää Kelan maksamaa kuntoutusohjelmaa erilaisilla lisäpalveluilla kuten hemmotteluhoidoilla. Meillä kaikki palvelut ovat mukavasti ja turvallisesti saman katon alla, joten myös vapaa-ajalla voit viihtyä, käydä uimassa, kuntoilla ja ulkoilla virkistävien mahdollisuuksien äärellä esteettömissä tiloissamme. Kuntoutus tarjoaa tilaisuuden keskittyä omaan hyvinvointiisi!

### Kerromme mielellämme lisää!

Kuntoutussihteeri  
050 394 7524  
[kuntoutustoimisto@kuntke.fi](mailto:kuntoutustoimisto@kuntke.fi)