

Lisätietoja www.kela.fi/kuntoutusVoit kysyä lisää puhelinpalvelustamme
www.kela.fi/palvelunumerot

Täytä hakemus huolellisesti ja varmista, että kaikki tarvittavat liitteet ovat mukana.

Jos tarvitsemme lisätietoja, otamme sinuun yhteyttä.

Voit toimittaa hakemuksen ja sen liitteet postitse
www.kela.fi/postiosoitteet**Hakuaika:** Kuntoutusta korvataan aikaisintaan sen kuukauden alusta, jolloin kuntoutushakemus on jätetty Kelaan.**1. Hakijan tiedot**

Henkilötunnus

Sukunimi ja etunimi

Kalle Kuntoutuja

Puhelinnumero

666 777 88888

Sähköpostiosoite

kalle.kuntoutuja@sposti.fi

Lähiosoite

Kuntoutujankatu 9

Postinumero

101010

Postitoimipaikka

Kaupunki



Ilmoita kuntoutujan asioita arjessa hoitavan henkilön puhelinnumero.

2. Päätöksensaaaja

Valitse yksi vaihtoehto, jos päätöksensaaaja on muu kuin hakija.

☐ äiti ☐ isä ☐ edunvalvoja☐ muu henkilö; suhde hakijaan:

Sukunimi ja etunimi

Syntymäaika

3. Hakemus

Haetun kuntoutuksen tulee perustua julkisessa terveydenhuollossa laadittuun kuntoutussuunnitelmaan.

Haen kuntoutussuunnitelmani mukaisesti

☐ terapiaa, täytä kohdat 3–8 ja 10☐ kuntoutus- tai sopeutumisvalmennuskurssia, täytä kohdat 3–8 ja 11☒ moniammatillista yksilökuntoutusta kuntoutuslaitoksessa, täytä kohdat 3–9**4. Äidinkieli**

Mikä on äidinkielesi?

☒ suomi ☐ ruotsi ☐ saame, mikä? _____☐ muu, mikä? _____

Pystytkö kommunikoidaan suomen tai ruotsin kielellä, kun asioit terveydenhuollossa tai muiden viranomaisten kanssa?

Suomi ☒ Kyllä ☐ En, täytä Kelan lomake KU 106 (Vieraan kielen tulkkauksen tarve kuntoutuksessa – Kuntoutushakemuksen liite).Ruotsi ☐ Kyllä ☐ En, täytä Kelan lomake KU 106 (Vieraan kielen tulkkauksen tarve kuntoutuksessa – Kuntoutushakemuksen liite).

Jos omaisesi tai läheisesi osallistuu kuntoutukseesi ja tarvitsee vieraan kielen tulkkausta, täytä Kelan lomake KU 106.

5. Työ- ja opiskelutilanne

Olen

- | | | | |
|--|---|--|---|
| ☐ työssä | ☐ työtön | ☐ opiskelija | ☐ alle 16-vuotias |
| ☐ kotiäiti tai -isä | ☐ työkyvyttömyyseläkkeellä | ☐ kuntoutustuella | ☐ työkyvytön (sairauspäivärahalla) |
| ☐ eläkkeellä (muu kuin työkyvyttömyyseläke) | ☐ muu, mikä? _____ | | |

Mikä on tai on ollut ammattisi? **Bussinkuljettaja**

6. Sairauden hoito ja kuntoutuksen suunnittelu

Hoidostani ja kuntoutukseni suunnittelusta vastaa

- | | | |
|---|---|---|
| ☒ terveyskeskus | ☐ sairaalan poliklinikka | ☐ psykiatrian poliklinikka |
| ☐ muu, mikä? _____ | | |

Toimipaikan nimi

Kuntolan terveyskeskus

7. Kuntoutuksen ja avun tarve

 Jatka tarvittaessa kohtaan 13. Lisätietoja.

Kerro omin sanoin, miten sairaus tai vamma vaikeuttaa selviytymistäsi eri ympäristöissä, työssä, opiskelussa ja arjen toiminnoissa. Minulla on hankaluuksia tasapaino-ongelmien vuoksi noutaa posti laatikosta. Kotiaskareet ovat vaikeita oikean käden alentuneen toimintakyvyn vuoksi. Puheen tuottaminen on vaikeutunut ja siitä johtuen olen joutunut luopumaan minulle tärkeästä mieskuorotoiminnasta. Sosiaalisten suhteiden ylläpitäminen on jäänyt vähiin alakuloisuuden vuoksi.

Tarvitsetko sairautesi vuoksi avustajaa arjen toiminnoissa?

- | | |
|-----------------------------|--|
| ☐ En | ☒ Kyllä, missä toiminnoissa? Kodin askareet, kaupassakäynti |
|-----------------------------|--|

Käytätkö apuvälineitä?

- | | |
|-----------------------------|---|
| ☐ En | ☒ Kyllä, mitä? Kyynärsauva ja pyörätuoli |
|-----------------------------|---|

Tarvitsetko puhetta korvaavia kommunikaatiokeinoja (esim. viittomia tai kuvia)?

- | | |
|-----------------------------|---|
| ☐ En | ☒ Kyllä, mitä? Kuvia |
|-----------------------------|---|

8. Kuntoutuksen tavoite

Kerro, miten toivot kuntoutuksen parantavan selviytymistäsi arjen toiminnoissa.

Toivon saavani keinoja tasapainon kehittämiseen, jotta pystyn liikkumaan turvallisemmin omassa arjessani. Kotitöiden helpottumiseksi haluan saada ohjausta ja neuvontaa pienapuvälineiden käyttöön. Haluan saada rohkaisua ja harjoitusta puhumiseen, jotta voisin palata vanhan harrastukseni pariin. Vertaistuen kautta mielialani toivottavasti kohenee ja jaksan taas pitää yhteyttä läheisiini.

9. Moniammatillinen yksilökuntoutus

 Katso kuntoutuslaitosten tietoja www.kela.fi/palveluntuottajahaku. Valitse hausta palveluntuottaja. Edellytyksenä valinnalle on, että palveluntuottaja järjestää tarvitsemaasi kuntoutusta.

 Jos et osaa valita kuntoutuslaitosta, voit jättää kohdan täyttämättä. Otamme sinuun Kelasta yhteyttä.

Kuntoutuspaikka

Kuntoutuskeskus Kankaanpää

Kerro, miksi moniammatillinen yksilökuntoutus on nyt tarpeellinen.

Minusta tuntuu, että en tällä hetkellä pysty hahmottamaan kokonaistilannettani ja elämä ei tunnu mielekkäältä. Koen tarvitsevani tietoa, ohjausta ja neuvontaa, miten itse voin vaikuttaa omassa arjessani selviytymiseen. Tarvitsen keinoja ja rohkaisua puhumiseen, jotta voisin osallistua mieskuorotoimintaan ja sosiaaliseen kanssakäymiseen. Laitoskuntoutus mahdollistaa minulle aktiivisemman osallistumisen omaan arkeeni ja harrastustoimintaan.

- ☐ Yövyyn yksilökuntoutuksen aikana kuntoutuslaitoksessa (laitosmuotoinen)
- ☐ En yövy yksilökuntoutuksen aikana kuntoutuslaitoksessa (avomuotoinen)

Osallistuuko kuntoutukseen omaisiasi tai läheisiä henkilöitä? Osallistumisen pitää perustua kuntoutussuunnitelmaasi.

☐ Ei ☒ Kyllä, osallistuvien lukumäärä 1

Osallistuvien nimet ja syntymäajat

Tytär Kielo Kuntoutuja, 112233-4455

10. Terapiat

- i** Katso terapian antajien tietoja www.kela.fi/palveluntuottajahaku. Valitse terapian antaja ja sovi terapian aloittamisesta.
- i** Jos haet vanhempien ohjauskäyntejä ja/tai terapian toteuttamista muualla kuin terapeutin toimitiloissa, niiden pitää sisältyä kuntoutussuunnitelmaasi.

Terapia, jota haen	Terapian antajan nimi (yritys, toiminimi) ja toteutuspaikka (esim. toimitilat, koti, päiväkot, koulu)	Alkamispäivä, jos se on tiedossa
☐ fysioterapia		
☐ puheterapia		
☐ toimintaterapia		
☐ psykoterapia		
☐ musiikkiterapia		
☐ allasterapia		
☐ lymfaterapia		
☐ ratsastusterapia		
☐ kuvataideterapia		
☐ monimuotoryhmä- terapia		
☐ päivä kuntoutus		
☐ neuropsykologinen kuntoutus		
☐ Haen kuntoutussuunnitelman mukaan terapiaan liittyviä omaisten ohjauskäyntejä.		

11. Kuntoutus- tai sopeutumisvalmennuskurssi

- i** Katso kurssien tietoja www.kela.fi/kuntoutuskurssihaku.

Mille kurssille haet? Kurssin numero (jos se on tiedossasi)

Kurssipaikka Alkamisaika

Jos haet perhe- tai parikurssille, ilmoita osallistuvien omaistesi tai läheistesi nimet ja syntymäajat.

☐ Yövyyn yksilökuntoutuksen aikana kuntoutuslaitoksessa (laitosmuotoinen)

☐ En yövy yksilökuntoutuksen aikana kuntoutuslaitoksessa (avomuotoinen)

Jos olet ollut samaan sairauteen liittyvällä kurssilla aikaisemmin, kerro, miksi haet kurssille uudelleen.

Onko tiedossasi asioita, jotka saattavat vaikuttaa kuntoutuksen toteuttamisajankohtaan (esim. leikkaus, loma, matka)?

☐ Ei ☐ Kyllä, mitä ja milloin?

i Osaan Kelan kursseista liittyä osallistujien esivalinta, jolloin hakemus lähetetään kurssin järjestäjälle. Esivalinnan jälkeen teemme Kelassa kuntoutuspäätöksen.

Jos haluat, voit kieltää hakemuksesi lähettämisen kurssin järjestäjälle. Tällöin hakemuksesi käsitellään Kelassa ilman esivalintaa.

☐ Kiellän hakemukseni lähettämisen kurssin järjestäjälle.

12. Liitteet

☐ Kuntoutussuunnitelma, lääkärinlausunto B tai vastaava lääkärinlausunto

☐ On jo toimitettu Kelaan.

☐ Toimitan _____._____ mennessä

☐ Aika lääkärille _____._____

☐ Muu liite, mikä?

13. Lisätietoja

i Merkitse numerolla, mihin hakemuksen kohtaan viittaat.

Kohta 9. Tyttäreni osallistuminen kuntoutukseen on tärkeää, jotta hän saa vinkkejä, miten tukea ja kannustaa minua kotiooloissa itsenäisempään arjessa selviytymiseen ja osallistumiseen. Sairauteni on vaikuttanut myös tyttäreni elämään, jonka vuoksi hän tarvitsee tietoa ja oppii keinoja, jotka tukevat hänen jaksamistaan.

☐ Lisätietoja eri paperilla. Merkitse paperiin nimesi ja henkilötunnuksesi.

14. Allekirjoitus

Vakuutan antamani tiedot oikeiksi ja ilmoitan, jos ne muuttuvat.

Päiväys

Allekirjoitus

11.8.2017

Lain mukaan Kelalla on oikeus saada ja luovuttaa kuntoutusasian ratkaisemiseksi ja kuntoutuksen toteuttamiseksi välttämättömiä tietoja.

Voimme käyttää tämän etuusasian ratkaisemiseksi saatuja tietoja myös muussa etuusasiassa, jos tiedot on lain mukaan otettava siinä huomioon. Samoin voimme käyttää muuta etuutta varten saatuja tietoja ratkaistessamme tätä etuutta.

Saat Kelasta tietoa siitä, mistä voimme hankkia sinua koskevia tietoja ja mihin voimme niitä luovuttaa.